

les Ateliers
Prévention
abrapa



L'Association Abrapa et
l'Espace de Vie Sociale de la
CCPJ vous proposent

PRÉVENTION DES CHUTES ET ÉQUILIBRE

6 séances pour travailler son équilibre
adapter son logement, apprendre à se relever..

À partir de 60 ans
du 10/01/2025 au 14/02/2025

les vendredis après-midi
de 14h à 16h

à la communauté de communes Porte du
Jura à BEAUFORT

Renseignements et inscription :

Espace de Vie Sociale

10 Grande rue

39190 Beaufort-Orbagna

vie-sociale@ccportedujura.fr

ou 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41

atelier gratuit

10 places disponibles



