

les Ateliers
Prévention



BIEN ÊTRE ET RÉVEIL DES SENS

A PARTIR DE 60 ANS

10 séances pour prendre soin de soi et se relaxer grâce à la Musicothérapie, la réalité virtuelle et le toucher détente...

Les vendredis après-midi
Du 26 Janvier au 12 Avril 2024
à Vincelles, VAL-SONNETTE

1er groupe de 14h à 15h
2ème groupe de 15h15 à 16h15

Organisé par l'espace de vie sociale de la CCPJ et l'ABRAPA



Renseignements et inscription :

Espace de Vie Sociale
au 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41
ou vie-sociale@ccporteduja.fr

12 places disponibles (2 groupes de 6)

GRATUIT

(financé par la Conférence des Financeurs)



**Ju
ra**
LE DÉPARTEMENT

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PORTE DU JURA**

**VAL
SONNETTE**

**ESPACE DE
VIE SOCIALE**