

Des rendez-vous réguliers pour partager, échanger, se ressourcer

Ouvert à tous les parents

Gratuit

ATELIERS PARENTS

Informations
et inscription (*places limitées*)

► au plus tard la veille (16h30) de l'atelier au 03 84 48 96 67

Thèmes	Dates 🕒 Horaires ➡ Lieux
l'estime de soi chez l'enfant : comment aider mon enfant à avoir confiance en lui ?	Mardi 07/11/2023 🕒 20h à 21h30 ➡ Beaufort Jeudi 07/12/2023 🕒 9h à 10h30 ➡ Cousance
Accueillir les émotions de l'enfant : les émotions chez l'enfant, comment ça marche ?	Jeudi 09/11/2023 🕒 9h à 10h30 ➡ Beaufort Mardi 16/01/2024 🕒 20h à 21h30 ➡ Val-Sonnette
Rivalités frères/sœurs et jalousie : mes enfants n'arrêtent pas de se disputer, comment faire ?	Mardi 05/12/2023 🕒 20h à 21h30 ➡ Val-Sonnette Jeudi 11/01/2024 🕒 9h à 10h30 ➡ Cousance
l'autorité bienveillante : comment poser un cadre sécurisant pour mon enfant ?	Jeudi 23/11/2023 🕒 9h à 10h30 ➡ Beaufort Mardi 12/12/2024 🕒 20h à 21h30 ➡ Saint-Amour
Le post accouchement : une période méconnue et tabou. Quelles ressources pour vivre au mieux cette étape essentielle ?	Jeudi 30/11/2024 🕒 9h à 10h30 ➡ Cousance Mardi 23/01/2024 🕒 20h à 21h30 ➡ Val-Sonnette
Les différents rôles parentaux : être parent aujourd'hui, quels modèles ?	Mardi 14/11/2023 🕒 20h à 21h30 ➡ Beaufort Jeudi 21/12/2023 🕒 9h à 10h30 ➡ Saint-Amour
Atelier portage : porter son enfant, pourquoi, comment ?	Vendredi 24/11/2023 🕒 15h à 17h00 et ➡ Cousance Vendredi 15/12/2023 🕒 15h à 17h00

ESPACE DE
VIE SOCIALE